週報

2011～2012年度 国際ロータリーのテーマ

こころの中を見つめよう
博愛を広げるために

No.0905　2011.10.31　第14例会

◆本日のプログラム

10月31日
内部卓話
福元　裕之 会員
小菅　英司 会員

◆次回のプログラム

11月7日
クラブフォーラム
（ロータリー財団）
ロータリー財団委員長
岡村　秀男　会員

◆理事・役員（2011.7～2012.6）

会長	藤岡　温	会計	岡本和夫	理事・親睦活動	小松忠男
副会長	花房　茂	理事・職業奉仕	丹治康浩	理事・プログラム	相原利行
幹事	原　全伸	理事・社会奉仕	大饗よし江	理事・ロータリー財団	岡村秀男
副幹事	樋口芳紀	理事・国際奉仕	原田徹美	直前会長	川西熊雄
理事・S.A.A.	山田喜広	理事・新世代奉仕	小松原隆代	次期会長	西山隆三郎
副S.A.A.	河田　肇	理事・会員増強	大賀章弘		

Reach Within to Embrace Humanity

岡山北西ロータリークラブ

国際ロータリー 第2690地区 第9グループ
事務所　〒700-0902 岡山市北区錦町1-8 岡山県木材会館4階
TEL（086）222-9590・222-0384　FAX（086）224-4288
E-mail:hokusei@6rc.jp

友好クラブ　京都朱雀ロータリークラブ
E-mail:suzakurc@mbox.kyoto-inet.or.jp

地区スローガン

「ロータリーは人をつくる」

クラブスローガン

「親睦の絆で高める奉仕の心」

●例会場
岡山市北区駅元町1-5
ホテルグランヴィア岡山

●例会日
毎週月曜日
12：30～13：30

前回10月24日の例会記録

出席の状況

会員数　50名（内出席免除　4名）　出席者数　41名　欠席者数　9名
出席率　85.42%　　前々回訂正　100.00%
欠席者　藤原，福元，市川，入江，小橋，西岡，丹治，　（平野），（中西(広)）

ビジター

岡山RC　末長範彦　様

S．A．A．

塩飽会員

昨日の地区大会にて小林完治直前ガバナー様より表彰の楯を戴きました。まさに青天霹靂、スマイルですむことかどうか、恐縮いたしております。

樋口会員

・昨日の地区大会の参加の皆様、お疲れ様でした。長い一日でした。
・図子様、今日の卓話楽しみにしています。

大饗会員

昨日の地区大会は形式にとらわれない新しい感覚の企画に感動いたしました。歯切れの良い講演、また帰りのバスでの楽しい会話に参加の意義を感じた一日でした。皆さまの段取りに感謝です。

河田会員

昨日の地区大会に御参加の皆様、お疲れ様でした。本日は業務の為、早退いたします。図子様のお話をお伺いできず、残念です。申し訳ありません。

相原会員

・図子さん、本日はありがとうございます。卓話楽しみにしております。
・昨日の地区大会は、取引先の方の結婚式で出席できませんでした。申し訳ありません。

原会員

地区大会に参加して、今更ながらロータリーとはを学んできましたのでスマイルします。

梶谷会員

昨日は、倉吉市において私の大学時代の同級生の伊藤ガバナーが国際色豊かな地区大会を盛大に開催して下さいました。彼の熱意と努力に感謝してスマイル致します。

以上,7件　23,000円（累計　369,500円）

会長報告

会長　藤岡　温

昨日の地区大会で以下の表彰を受けましたので、ご報告します。
・ＲＩ会長賞　・地区内で会員保持率が高いクラブ賞　・会員維持賞
・地区目標達成賞（会員数純増１名、一人当たり140ドル以上達成）
また、塩飽健会員が、直前ガバナー補佐として感謝状を贈呈されました。ますますのご活躍を期待しております。

幹事報告

幹事　原　全伸

・昨日の地区大会にご参加いただきました皆様、早朝よりお出かけいただきありがとうございました。また、県外での大会にも関わらず全員登録にご協力をいただき、ありがとうございました。当日の資料を例会場の受付でお受け取りください。
・11月20日(日)「旧山陽道ロータリー親子ウォーク」の申込書をレターボックスに入れております。お子様、お孫様との参加も大歓迎ですので多くの方のご参加をお待ちしております。
・第２回ＩＤＭを11月21日(月)18：30～岡山済生会病院「カラビーナ」で開催します。今年もワインを楽しみながらロータリーについて勉強したいと思います。
・11月のロータリーレートは1ドル＝78円です。

例会プログラム

外部卓話

「ログハウスの魅力」　株式会社Sketch　代表取締役 図子 浩二 氏

誰もが安全、快適、健康な室内環境を実現する木材

室内を木質にする事による効果（木質住環境実証事業結果）

調査対象は知的障害児養護学校、福祉施設、聾学校、特養、老健など。

①木の部屋は、音が聞き取りやすい。

残響時間特性（音が十分かつ適切な音量で聞こえ、明瞭度が増す心地よい音環境）。

②心安らかな学習、作業環境をつくる。

木質環境室では心電図の解析から副交感神経が優位でリラックスした状態が判った。

③ストレスをやわらげ、リラックスできる。

リラックス状態の脳波のα波が明らかに木質環境での値が高い。

④元気が出る。イキイキしてくる。

心理量測定の結果でも木質環境室での授業が「イキイキする」というポイントが高かった。

⑤学習、作業に集中できる。

学習中の動作分析でも木質環境室の方が、授業での落ち着きぶりが明らかであった。

⑥運動能力の向上につながる。

木質の人体への負担は低く、結果として運動能力の向上につながる。

■安全（木材には安全性の高い室内環境をつくる大きな力があります。）

＊地震、火事、台風に強い木材。

＊衝撃を吸収し、転んでも安心。

＊目にやさしい、安全な素材。

■快適（心地よくて、住みやすい。快適な室内環境をつくる木材。）

＊適度な湿度を保ち、いつも快適。

＊心を落ち着かせる木の香り。

＊人にやさしい木造校舎。

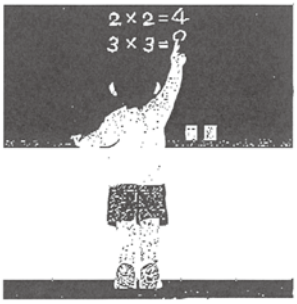
■健康（健康仕様の室内環境づくりには、木材が最も適しています。）

＊木の家は、長生きできる空間。

＊病気を寄せ付けない木材のパワー。

＊ダニをシャットアウト。健康仕様の家。

＊ストレスの少ない生活空間。



クラブ情報

職場訪問

職業奉仕副委員長　高　橋　　裕

1．日　時　平成23年10月24日(月)　例会終了後14：00～

2．場　所　済生会ライフケアセンター　岡山市北区国体町3－12

3．参加者　藤岡会長、原幹事、相原会員、花房会員、日笠会員、岩本会員、川西会員、中西(敏)会員、南葉会員、新倉会員、岡本(和)会員、岡本(浩)会員、岡村会員、高橋(裕)会員、高橋(峯)会員、髙倉会員、竹本会員、横山会員

外からみたら一つの大きな建物ですが、有料老人ホーム「なごみ苑」、ケアハウス「やよいの里」全個室･ユニットケアの新型介護老人保健施設「たちばな苑」、個室･多床室の従来型介護老人、保健施設「なでしこ苑」、特別養護老人ホーム「みなみがた荘」、それに通所施設デイケアセンター･デイサービスセンターと軽度から重度までお世話できる複合的な施設になっていました。

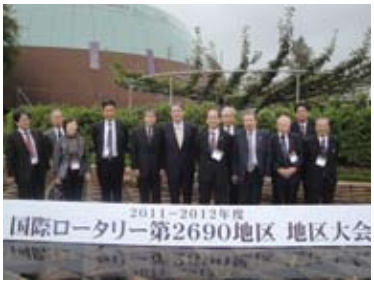
それぞれの施設の役割について説明を受けながら見学させていただき勉強になりました。

車椅子だけど元気なおばあちゃんのお世話をされている介護士の方の笑顔が印象的でした。　（原）

2011－2012年度　国際ロータリー第2690地区　地区大会

1．日　時　平成23年10月23日(日)
　　10：00～16：30　本会議・記念講演
　　16：30～18：00　懇親会
2．会　場　倉吉未来中心　鳥取県倉吉市駄経寺町212－5
3．参加者　藤岡会長、原幹事、梶谷会員、塩飽会員、
　　高橋会員、川西会員、大饗会員、岡本会員、
　　花房会員、西山会員、河田会員、樋口会員、
　　西岡会員、山田会員

◆RI会長賞



早朝よりご参加いただきました皆様、お疲れ様でした。
金美齢さんの講演「日本は世界で一番夢も希望もある国です」とても素晴らしい講演でしたね。日本国を愛し日本人である誇りを持ちましょう!

例会情報

本日のメニュー（10月31日）

箱盛八寸（黄千代口・鮪一献盛・足らえ一式・吹寄せ（懐敷一葉）・中巻玉子・海老艶煮・秋鮭柚庵焼・獅子唐焼浸し
　秋新丈・山桃ワイン煮・酢取茗荷）
焚合せ　豚角霙蒸し銀餡掛け（焼大葉百合根・梅肉・木の芽）
揚物　鶏そぼろ巻揚げ（針葱・ちらし葱・ミニトマト・チャービル・ポン酢ジュレ掛け）
小鉢　（流し玉子・振り柚子・美味出汁）
赤出汁　香物（三種）　御飯（白御飯）

次回のメニュー（11月７日）

さつま芋のクリームスープ　お米のスフレ添え
鯛のサフランと香草蒸し　ジュ・ド・ポワソンとライムのエミュルシヨン
ミックスグリーンサラダ　シェフ特製デザート　コーヒー　ホテル特製パンとバター