

Rotary



週報

2025～2026年度
国際ロータリーのテーマ

No.01481 2025.10.20 第12例会

◆本日のプログラム

10月20日(月)
外部卓話
食LAB M-FIRST
代表 植野 美保 様

◆次回のプログラム

10月27日(月)
クラブフォーラム
「クラブ優秀賞について」
「会員増強について」

よいことの
ために
手を取りあおう

UNITE FOR GOOD

◆理事・役員 (2025.7～2026.6)

会 長	笠 原 英 司
副 会 長	川 本 洋
幹 事	与 田 卓 士
副 幹 事	新 山 英 樹
理事・S.A.A.	橘 高 正 剛
副 S.A.A.	藤 島 和 美
会 計	植 田 道 弘
理事・職業奉仕	加 茂 賢 次
理事・社会奉仕	井 川 浩 典
理事・国際奉仕	岡 田 憲 一
理事・青少年奉仕	波 多 万 行
理事・会員増強	樋 口 芳 紀
理事・プログラム	仲 田 錠 二
理事・親睦活動	横 山 俊 彦
理事・ロータリー財団	堀 川 辰 也
直 前 会 長	山 田 喜 広
次 期 会 長	樋 口 芳 紀

地区メッセージ

「よいことのために手を取りあおう」

クラブメッセージ

「みんなで力を合わせて新しい仲間をつくりましょう」

岡山北西ロータリークラブ

●例会場 岡山市北区駅元町1-5 ホテルグランヴィア岡山

●例会日 毎週月曜日 12:30～13:30

国際ロータリー 第2690地区 第9グループ

友好クラブ 京都朱雀ロータリークラブ

事務所 〒700-0901 岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル 6階西F号室

E-mail : jimu@kyotosuzakurc.com

TEL(086)222-9590 FAX(086)224-4288

E-mail : hokusei@ok6rc.jp http://okayama-hokusei-rc.jp

外部卓話

「メタバースを用いた小児・AYA(思春期・若年成人)世代がん患者さんの孤立・孤独改善に向けた取り組み」

岡山大学学術研究院医歯薬学域医療情報化診療支援技術開発講座

教授 長谷井 嬢 様



希少がんの患者さんは、罹患者数が少ないために同じ病気の仲間と出会う機会が非常に限られています。特に、思春期・若年成人(AYA)世代の患者さんにとって、この問題はより一層深刻です。彼らは、治療の苦しみだけでなく、同世代が経験する学業、就職、恋愛といったライフステージ特有の悩みも抱えています。その気持ちを分かち合える仲間を見つけることは極めて困難です。この深刻な孤立感が、精神的な負担を増大させ、QOL(生活の質)を低下させる大きな一因となっていました。

この「孤立」という課題を乗り越えるために、私たちはメタバースという仮想空間に着目しました。メタバースには、従来の支援の形では難しかったことを可能にする、いくつかの大きな利点があります。第一に、地理的な制約がないことです。全国どこにいても、自宅や病室からでもコミュニティに参加でき、仲間と繋がることができます。第二に、アバターの存在です。治療の副作用による脱毛や体形の変化など、外見に関する悩みは、特に若い世代の患者さんにとって大きなストレスです。しかし、アバター(自分の分身となるキャラクター)を介して交流することで、外見を気にすることなく、安心してコミュニケーションをとることができます。第三に、心理的な安全性です。匿名性が保たれる空間であるため、現実世界では話にくい治療の辛さや将来への不安といった本音も、気兼ねなく打ち明けやすい環境が生まれます。

我々は、希少がんの小児・AYA世代の患者さんが集えるコミュニティを企画・運営しています。この仮想空間では、参加者同士が自由に話す会を定期的で開催するほか、七夕・クリスマスといった季節のイベントを実施しています。活動を通して、患者さんたちからは「同じ境遇の仲間と出会えて、一人じゃないと思えた」「病気のことを忘れて、久しぶりに笑うことができた」といった、非常に前向きな感想が寄せられています。アバター姿で交流する中で、自然と笑顔が増え、孤独感が和らいでいく様子は、この取り組みが患者さんの心理社会的な側面を力強く支えていることの証です。病と闘う中で失われがちな他者とのつながりや、楽しみ、自分らしさを取り戻す場として、メタバースは今後ますます重要な役割を担っていくと考えています。これからも患者さん一人ひとりの声に耳を傾けながら、より良い支援の形を模索して参ります。



前回10月6日の例会記録

出席の状況

会 員 数 50名(内出席免除者 0名) 出席者数 36名

欠席者数 14名 出席率 72.00%

欠 席 者 藤木, 福元, 池本, 石岡, 鴨井, 菅, 木本, 小林, 森本, 三宅(健), 西, 西岡, 竹本, 氏房

ゲスト・ビジター

【ゲ ス ト】 岡山大学学術研究院医歯薬学域医療情報化診療支援技術開発講座 教授 長谷井 嬢 様

【ビジター】 貝畑 雅二 様(岡山RC)

会長報告

会長 笠 原 英 司

昨日は地区大会にご参加の皆様、お疲れ様でした。私と与田幹事は土曜日から参加いたしました。1日目は午後1時より新会員セミナーが開催され、講師の松本ポストガバナーからお話があり、ロータリーは楽しいという内容でした。

次は皆さまもご存知のコロナの時に大活躍の尾身先生の基調講演を聞きました。ロータリー



とポリオの根絶活動の経緯と重要性を伺いました。ポリオ活動はやはりお金がかかると思いました。

夜は晩餐会がANAクラウンホテルで開催され多くの来賓の方々が参加され、特に平井鳥取県知事の挨拶が素晴らしいものでした。来賓のお名前を全員覚えられ、すらすらと台本なしで言われました。これには感動いたしました。私はこんな人が岡山県知事になってくれたらなと思いました。二次会は津山RCの神田会長に誘われ夜遅くまで楽しみました。2日目の本議題のメインは前年度の表彰式で、当北西RCも3部門表彰されました。後ほど山田前会長にお渡しいたします。



記念講演は作家の竹田恒泰氏の「ほこり高き日本の未来」と題し私たちの心の原点を見つめなおす機会となるお話を聞きました。地区大会を通じ他地区の会長幹部との友好を深める事ができ、とても有意義な経験をさせて頂きました。

幹事報告

幹事 与田卓士



- ① 10月のロータリーレートは1\$=149円です。
- ② 本日例会終了後13:45より3F「トパーズの間」において「第4回理事役員会」を開催いたしますので、理事役員の皆様はご出席ください。
- ③ 10月5日(日)に地区大会にご参加いただいた皆様お疲れさまでした。
- ④ 次週10月13日(月)の例会は祝日のため取消しとなっております。
- ⑤ ロータリーの友10月号および2024-2025年度IM報告書を配付しております。
- ⑥ 財団室NEWS10月号、他クラブ週報を回覧いたします。

スマイル報告

笠原会長：本日の卓話長谷井教授のお話楽しみにしております。よろしくお願いいたします。

昨日米子で開催されました地区大会にご参加の皆様お疲れ様でした。

仲田会員：長谷井様、本日の卓話楽しみにしています。

川本会員：昨日の地区大会に参加の皆様お疲れ様でした。少しでも早く帰ったのと本日の理事会は欠席なのでスマイルします。

新山会員：昨日、地区大会に参加された皆様お疲れ様でした。地区大会前乗り組みの皆様との食事会で諸先輩方と親睦を深めることができ大変嬉しく思います。末吉さん、波多さん、アテンドありがとうございました。

西岡会員：昨日の地区大会出席の皆様お疲れ様でした。10月は仕事のため、例会はお休みします。

末吉会員：地区大会参加の皆様、お疲れ様でございました。鴨井さん、入江さん、おそばご馳走様でした。

植田会員：地区大会に参加出来ませんでしたが、地区ゴルフ大会には参加してきました。

橘高会員：昨日の地区大会にご参加の皆様お疲れ様でした。

日笠(伸)会員の例会100%出席にスマイルします。

波多会員：昨日は地区大会に参加してきました。皆さんとたくさん交流出来たのでとても楽しい地区大会でした。ありがとうございました。

藤島会員：昨日地区大会にご参加の皆様お疲れ様でした。

入江会員：昨日の地区大会に参加の皆様、お疲れ様でした。末吉会員、相原会員、お世話になりました。

相原会員：昨日の地区大会ご参加の皆様、遠方までお疲れ様でした。

小松会員：地区大会、急な引越してドタキャンしました。申し訳ありませんでした。

横山会員：昨日の地区大会をドタキャンしてすみませんでした。他にも3人ドタキャンがあったそうでホッとしました。

堀川会員：昨日は、奥津の山を走っていたので地区大会は欠席いたしました。出席された皆様、ご苦労様でした。

日笠(常)会員：業務多忙で地区大会欠席、申し訳ありませんでした。

ニュースを見ているとクラブ行事で万博に行けて良かったです。

岡村会員：高市さんが総裁になられて本日日経ダウ5%近く上がってます。手持株がかなり上がりましたのでスマイルします。しかし、1988年の暴落の時をよく覚えており今以上の買増しはしません。株には危険が付き物です。

尾島会員：先日のスピーチで小泉(総裁選)と誤報しました。深く反省しています。

山下会員：大谷がポストシーズンで1勝しましたのでスマイルします。

ファジャーノが勝ち点1をとりました(合計41点です)

19件 57,000円(累計704,000円)

第3回理事、役員会議事録

- 日時 2025年9月1日(月)13:45～14:50 場所 ホテルグランヴィア岡山3階「トパーズの間」
- 1、開 会 会 長 笠原英司、司会・幹事 与田卓士
- 2、出席者の確認 副幹事 新山英樹
- 笠原英司 川本洋 与田卓士 新山英樹 橋高正剛 藤島和美 槌田道弘 加茂賢次
井川浩典 岡田憲一 波多万行 樋口芳紀 仲田錠二 横山俊彦 堀川辰也 山田喜広
- 3、会長挨拶 笠原英司
- 4、審議事項
- ① 9月から12月までのプログラムについて(資料1)
資料1の通り、承認された。
 - ② 第10回高校生による岡山の歴史・文化研究フォーラムについて(資料2)
・2週間前あたりでOHK「なんしょん」に出演しPRする。
・例年より動員数を増やす方法を検討する。
 - ③ IDMについて(資料3)
・資料3の通り、承認された。
 - ④ 地区大会のクラブビルダー賞について(資料4)
・当クラブに該当者なし。
 - ⑤ ビジョン委員会に関して
・会議の方向性を見直し、次回より次年度会長樋口会員が議長として行う。
 - ⑥ その他
特になし。
- 5、協議事項
- ① その他
・理事、役員会議事録を週報掲載ではなく電子メールで案内する方法にできないか検討する。
- 6、報告事項
- ① 地区大会バスの手配について
・10月5日岡山北RCが手配する。
 - ② 「新天地育児委員」「十次の森」清掃活動に関して(資料5)
・資料5の通り、承認された。
 - ③ 新会員入会に関して(資料6)
・資料6の通り、承認された。
 - ④ 旧ひな壇慰労例会の会計報告について(資料7)
・資料7の通り、承認された。
 - ⑤ その他
・事務局運営委員会を8月29日に行い事務局員の諸問題について協議した。
・10月29日にクラブフォーラムで笠原会長よりロータリー省について具体的に説明を行う。
- 7、閉 会 副会長 川本 洋

メニュー情報

本日のメニュー(10月20日)

秋の前菜盛り合わせ 戻り鰹と障泥烏賊のお造り
牛蒡きんぴら 岡山県産こしひかりを使ったひじき御飯
赤出汁 添物 コーヒー

次のメニュー(10月27日(ヘルシーメニュー))

木ノ子のメリメロサラダ
森林鶏もも肉と根菜のビネガー煮込み(バターライス添え)
シャインマスカットのフレジェ仕立て コーヒー



前回メニュー(10月6日)
白身魚のムニエル 焦がしバターソース