

# Rotary



2025~2026年度  
国際ロータリーのテーマ

よいことの  
ために  
手を取りあおう

**UNITE  
FOR  
GOOD**

地区メッセージ

「よいことのために手を取りあおう」

クラブメッセージ

「みんなで力を合わせて新しい仲間をつくりましょう」

## 岡山北西ロータリークラブ

●例会場 岡山市北区駅元町1-5 ホテルグランヴィア岡山

●例会日 毎週月曜日 12:30~13:30

国際ロータリー 第2690地区 第9グループ

事務所 〒700-0901 岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル 6階西F号室 E-mail : [jimu@kyotosuzakurc.com](mailto:jimu@kyotosuzakurc.com)

TEL(086)222-9590 FAX(086)224-4288

E-mail : [hokusei@ok6rc.jp](mailto:hokusei@ok6rc.jp) <http://okayama-hokusei-rc.jp>

# 週報

No.01492 2026.2.2 第23例会

◆本日のプログラム

2月2日(月)  
内部卓話  
35周年記念式典について  
京都朱雀友好25周年について

2月9日(月)  
外部卓話  
「覚せい剤乱用について」  
岡山県備前保健所衛生課  
生活衛生・医薬班  
総括副参事 西岡 博史 様  
ガバナー補佐訪問例会

◆理事・役員 (2025.7~2026.6)

会長	笠川与新	原英洋	司士樹剛	次典	一行紀
副会長	高橋	本田山	弘和道	二彦也	也広紀
幹事長	藤田	田茂	賢浩	英也	英也
幹事	楢加	川田	憲万芳	也	也
理事・S.A.A.	岡	田多	錠俊	二彦也	也
副S.A.A.	波	口	辰喜	也	也
会計	樋	口	芳	也	也
理事・職業奉仕	加	田	綾俊	也	也
理事・社会奉仕	井	岡	辰喜	也	也
理事・国際奉仕	岡	波	山	也	也
理事・青少年奉仕	波	樋	川	也	也
理事・会員増強	樋	仲	田	也	也
理事・プログラム	加	横	山	也	也
理事・親睦活動	井	堀	川	也	也
理事・ロータリー財団	岡	山	田	也	也
直前会長	波	樋	口	也	也
次期会長	樋	仲	田	也	也

## 例会プログラム

### オープン例会

#### ロータリークラブについて

幹事 与田 卓士 会員

RCは1905年に創設された世界最初の奉仕団体で、世界200以上の国と地域に広がり、約120万人が活動するグローバルコミュニティです。モットーは「超我の奉仕」。自分のためだけではなく、誰かのために行動する生き方を大切にしています。

#### <岡山北西ロータリークラブについて>

我がクラブは1991年3月4日発足、2026年で35周年を迎え、現会員数50名。例会は毎週月曜12:30～13:30に開催しています。

#### <入会のメリット>

多様な職業の仲間との交流を通じた親睦と学び、奉仕活動を通じた成長や自己実現、倫理観や国際感覚の醸成、地域でのリーダーシップ発揮の機会が得られます。入会には善良で地域に信頼され、協調性があり例会に出席できる健康と時間の融通が求められます。



#### 奉仕活動について

社会奉仕委員長 井川 浩典 会員

奉仕活動には興味がある、社会に恩返しがしたいが、と善意を持たれている方々ばかりだと思います。でも単独では恥ずかしいし、どうしていいのかわからない。岡山北西RCでは、クラブ奉仕で結ばれた会員が色々な奉仕活動を行っています。無理せず参加し、奉仕活動を楽しんでいるんです。さあ、一緒に社会に奉仕しましょう。



#### <社会奉仕委員会>

##### ・子どもシェルターモモの支援

就労支援 RCのネットワークを使って、居所支援 クラブ内のプロの手で、補助金、CFのお手伝い、クリスマスプレゼントで世間の温かさ伝えたい

##### ・犯罪被害者支援大学生ボランティア連絡会「あした彩」の活動支援

犯罪被害者の方に寄り添うことは難しいことが分かった。それなら、知ることから始めよう。知ってもらうことから始めよう。

犯罪被害者遺族後援会運営支援、交通安全イベント運営支援、ハートフルエキスポ岡山出展支援、卒業イベント支援

今年もケンちゃんのアサガオの種の収穫祭を行います。アサガオの種の説明書や袋3000枚を寄付しています。ケンちゃんのアサガオの種が我々の知らないところで大活躍。金光学園の小学生たちの交通安全に活用されていました。まだまだ知らないところで活躍しているのだろうと思います。

##### ・王子が岳清掃活動 トレランチームと共同で年に2回開催しています。

##### ・岡山駅前周辺清掃活動 例会が終わったわずかな時間を利用して清掃活動を行っています。

#### <青少年奉仕委員会>

##### ・高校生による岡山の歴史・文化研究フォーラム

今年で10回を数えました。「教科書では学べない歴史・文化を探る」ことをテーマとして、受験のためではない岡山の歴史の探索を高校生の皆さんに薦めています。岡山県知事賞、山陽新聞社賞、岡山北西RC賞を授与しています。



#### <山陽学園大学ボランティアサークルあいローターアクトクラブ>

##### ・岡山北西RCが提唱し、2025年4月に認証されました。

岡山北西RCは学生たちの奉仕活動をR A Cとして支援します。

#### 歴史同好会・木鶲会について

歴史同好会 仲田 錠二 会員

歴史同好会の活動は、専門的な研究よりも、歴史を通して視野を広げたり、学びの楽しさを共有したりすることを大切にしています。テーマは日本史や世界史に限らず、空調や保険制度、地域文化など多彩で、会員の経験や関心がそのまま学びとなります。



最近だと、新山会員『道路の歴史、役割、性能』、相原会員『不動産登記制度の歴史』、堀川会員『縄文時代の謎』、山田会員『保険の歴史』、尾島会員『高市政権の成果と行方』、聞くだけの参加も歓迎で、気軽に交流できる点が好評です。

歴史同好会では、先日兵庫から鳥取へ1泊2日の研修旅行を行いました。姫路城や大乗寺(応挙寺)、余部鉄橋(あまりべ)、鳥取砂丘などを巡り、歴史・文化・自然に触れる充実した旅となりました。夕刻には城崎温泉で外湯めぐりや懇談を楽しみ、会員同士の親睦も一段と深まりました。



昨年度の歴史同好会研修旅行は、滋賀県の湖北から湖東、さらに近江の名所を巡る1泊2日の行程で実施しました。百濟寺、金剛輪寺、西明寺などの寺院を訪れ、長浜城博物館では戦国期の史料に触れました。2日目は彦根城、安土城信長の館、多賀大社などを巡り、戦国から近世へと続く歴史を立体的に味わう機会となりました。

木鶲会(もつけいかい)は、雑誌『致知』を教材に、感じたことを語り合い、隣の方が“感想”を返すという独自の進行を大切にしています。意見を競う場ではなく、相手を尊重しながら価値観に触れることで、自己の学びが深まり、クラブ内の理解とつながりが自然に生まれます。

歴史同好会と木鶲会の共通点は、知識や情報を共有するだけではなく、“対話を通じて人を知ること”にあります。価値観に触れることで視野が広がり、交流を通して親睦が深まる点は、まさにRotaryが大切にしている「奉仕」「成長」「友情」の精神と響き合うものです。どちらの会も気軽に参加でき、仲間とともに楽しみながら学びを深めることができます。興味のある方は、ぜひ例会や行事にお立ち寄りください。新たな発見と温かい交流が待っています。

#### 野球同好会について

野球同好会 吉田 和弘 会員

岡山県内で、RCとして本格的に野球チームを持ち活動しているのは岡山北西RCと津山RCのわずか2クラブだけです。数は少ないですが、だからこそ価値がある。私たちは岡山のロータリー野球を背負っているチームでもあります。



2013年に発足した同好会で現在は活動の場を四国リーグまで広げ、試合を重ねています。普段はそれぞれ、責任ある仕事を持ち、忙しい毎日を送っています。でもユニフォームを着た瞬間、肩書きは消えます。社長も先生も役員も関係ない。そこにいるのは、ただ「野球が好きな仲間」です。年齢も立場も越えて、同じボールを追いかけ、同じプレーに笑い、同じミ

スに声をかける。大人になってから、こんな時間を持てる場所は、そう多くありません。そして今年、私たちには特別な舞台があります。5月～7月、あの甲子園球場で全国大会が開催されます。子どもの頃、テレビの前で見上げていたあの場所に、今の自分が立っています!。これは試合ではなく、\*\*人生の中の“忘れられない1ページ”\*\*です。

チームを率いるのは、監督兼エース、我らが デーブ・ロバーツ。そして柱となる存在、クレイ・カーショウこと笠原会長。名前はメジャー級ですが、チームの魅力はそこではありません。このチームの一番の強さは『人のあたたかさ』です。そしてもう一つ。男性も女性も試合に参加できる、和気藹々とした同好会です。キャプテンは私、柔道部。副キャプテンは水泳部の、未経験者が多数です。経験者も、ブランクがある方も、これから始めたい方も大歓迎です。

「昔は野球してたんだよな」「もう一度、あの感覚を味わいたい」「人生で一度でいいから甲子園に立ちたい」そんな方、大歓迎です。このチームは勝利至上主義ではありません。笑って帰れることが優勝です。勝ち負けも大切ですが、それ以上に「楽しかった」「また来たい」そう思える時間を一緒に過ごすことを大事にしています。最近参加できていない方も、今日ここにいらっしゃる皆さまも、どうか一歩踏み出してください。一緒にグラウンドに立つ仲間として。そしてスタンドから力を送る仲間として。岡山北西RC野球同好会は、野球を通じて、人と人のつながりを広げ、人生に残る時間を作り続けていきます。甲子園、一緒に行きましょう。夢で終わらせず、現実にしましょう。ご参加とご声援、心からよろしくお願いいたします!

## ゴルフ同好会について

ゴルフ同好会 加 茂 賢 次 会員



私たちゴルフ同好会は、ゴルフのスコアよりも、親睦を一番大切にしている同好会です。スコアに自信がある方もいれば、「最近クラブを握っていないな」という方、「スコアはちょっと不安」という方まで、年齢もレベルもさまざまなメンバーが、一緒に楽しんでいます。

活動は、年に6から8回程度のコンペや親睦ラウンドが中心です。最近では津山RCとの合同コンペを開催。クラブを超えた交流ができるのも、この同好会の魅力の一つです。また、少し変わった企画として、親睦を兼ねた沖縄弾丸ゴルフツアーも実施しました。私的なゴルフ旅行の予定を同好会の企画に急遽変更して、案内したにもかかわらず7名が参加し楽しい旅行になりました。「一気に距離が縮まった」と感じる濃い時間になりました。この同好会の一番の特徴は、雰囲気です。「まずはナイスショットと言っておけばすべてOKといった雰囲気です」。18ホール一緒に回ると、例会では見えない人柄や価値観が自然と伝わってきます。そこから、仕事の話につながったり、プライベートでも付き合いが始またりと、ロータリーらしいつながりが生まれています。

初心者の方や、久しぶりの方も大歓迎です。毎回、初参加やブランクのある方が必ずおられます。まずは一度、お試し参加してみてください。

## 前回1月26日の例会記録

### 出席の状況

会員数	50名(内出席免除者 0名)	出席者数	42名	欠席者数	8名	出席率	84.00%
欠席者	藤島, 福元, 池本, 小林, 森本, 高橋, 竹本, 梶田						

ゲスト 孫 銀貞 様、増田 智久 様、中村 啓貴 様

### 会長報告

会長 笠原英司



ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピック、WBC、サッカーワールドカップと、とても楽しみなスポーツイベントが目白押しに開催されます。寝不足状態が続く恐れがありますが日本の若い人たちが世界的に大活躍する競技がたくさんあります。考えて見ますと、例えば大谷選手などは身体能力が昔と比べて飛躍的に伸びています。私たちの時代は、みなさんも経験したと思いますが、練習中に水を飲むなと言われ、また、うさぎ跳びをさせられては根性で頑張れとか、全然効果がないようなこと、下手をすれば死に至るようなことが平気で行われていました。現在は本当に効率的なトレーニングの仕方や、練習中に水を飲むなではなく給水タイムをとったり、高校野球でも球数制限をしたり、七回で終了したり、休憩タイムをとったりと合理的にやっています。また、栄養面でも素晴らしく管理され、理想的になっています。選手たちの活躍が本当に楽しみでなりません。日本人の能力が世界的に認められるチャンスであり日本人としての誇りを感じさせてくれます。北西RCも発足当時よりも今は数段レベルアップしています。今年はみんなで甲子園にも出場する予定です。皆様の応援を期待しておりますのでよろしくお願いします。

### 幹事報告

幹事 与田卓士



① 例会終了後13:45より「第9回35周年実行委員会」を開催いたしますので関係の皆様はご出席ください。

② 他クラブ週報を回覧いたします。

### スマイル報告

笠原会長：本日はオープン例会です。孫 銀貞様、増田智久様、中村啓貴様、楽しんでください。

川本会員：オープン例会にご参加いただきありがとうございます。楽しんで頂けたら幸いです。

新山会員：ゲストの皆様、お忙しいなかオープン例会にご参加いただきありがとうございます。本日の例会を通じて、当クラブの雰囲気や活動を少しでも感じて頂けましたら幸いです。

藤島会員：本日のオープン例会に参加出来ず残念です。本日ご参加頂きましたゲストの皆様にいつかお会い出来る事を楽しみにしています。本日は岡山北西RCの例会をお楽しみ下さい。

橋高会員：本日オープン例会にご参加の皆様、例会をお楽しみください。

相原会員：増田さん、孫さん、中村さん、本日はご来訪ありがとうございます。

波多会員：本日のオープン例会、オブザーバーの増田さん、どうぞ楽しんでいってください。

樋口会員：本日のオープン例会、よろしくお願ひいたします。

昨日今シーズン初のマラソンで美星に行ってきました。寒かったですが楽しく走れましたので、合わせてスマイルします。

仲田会員：孫さん、増田さん、中村さん、ようこそ北西ロータリーへ。新しい仲間になれた暁には歴史同好会への参加お待ちしています。

丹治会員：大変遅くなりましたが明けましておめでとうございます。新年互礼会を欠席しまして申し訳ありませんでした。年末のクリスマス会は孫が大変喜びました。ありがとうございました。

石岡会員：あけましておめでとうございます。休みが続きましたのでスマイルします。

堀川会員：古希のお祝いありがとうございました。

日笠(常)会員：結婚記念日のお花、ありがとうございました。三女が大学を卒業するのを機に、生命保険を解約しました。年間60万円の節約となりそうです。

井川会員：西岡さん、山田さん、昨日は勝手をしてすみませんでした。山田さんには連続のキャンセルでもう二度と誘つていただけないのではないかと心配しております。お詫びにスマイルいたしました。

西岡会員：前回例会を休みましたのでスマイルします。

加茂会員：昨日ゴルフ誘って頂いたのに行けずにすみません。また誘ってください。

村田会員：藤島さんのカンボジアでのご活躍を祈ってスマイルします。

山下会員：昨日は榎原病院の会合で中野信子氏にお会いしました。脳科学者で「運の良い人」のお話でした。運の良い人とは自分に起こった事を前向きに捉え友人をたくさん作れる人だそうです。

## 委員会、同好会報告 等

18件 52,000円(累計1,312,000円)

### 本日の講評

副会長 川 本 洋

本日はオープン例会ということで、孫様、増田様、中村様、3名の方にご参加いただきありがとうございます。岡山北西RCの例会はいかがでしたでしょうか?初めての試みで、行き届かない点もあったかと思いますが、雰囲気を感じていただき、楽しんでいただけたのでしたら幸いです。



本日の講評としましては特にありませんが、本日のオープン例会のご準備をしていただきました会員の皆様、大変お疲れ様でした。ありがとうございました。会員の方も知らなかった活動を知ることができ、改めて岡山北西RCが素晴らしいクラブだと再認識できたのではないかでしょうか。早いもので本日で1月の例会も終わりました。今年度も残り5ヶ月となりましたが、2月と3月にはいよいよ今年度のメインイベントがあります。相原会員からのご案内もありましたが、多くの人にお声がけをしていただきますようご協力をお願いします。

最後になりますが、笠原会長より、岡山北西RCは親睦を最も重視して活動しています。本日お越しいただきました3名の方にも是非仲間になっていただき、みんなで楽しく親しくロータリー活動ができる事を祈念しまして本日の講評とさせていただきます。

### 2月お祝い行事

## メニュー情報

### 本日のメニュー(2月2日)

焼き野菜と海老のサラダ仕立て 鶏もも肉の赤ワイン煮込み  
苺と白あんの組み合わせ ほうじ茶の香り パン、バター コーヒー

### 次回のメニュー(2月9日(ヘルシーメニュー))

豚珍甘豚バラ肉ラーメン仕立て お野菜ナムル 高菜御飯  
香の物 コーヒー



前回メニュー(1月26日)  
お造り 濑戸内産真鯛の炊き込み御飯