

前回3月10日の例会記録

出席の状況

会員数 55名（内出席免除 3名） 出席者数 39名 欠席者数 16名

出席率 72.22% 前々回訂正 100.0%

欠席者 位田，加戸，金子，川本，川西，河田，小橋，小松原，永見，大賀，岡村，竹本，丹治，
槌田，氏房，（平野）

S . A . A .



渡辺会員

高橋峯男様、山田様、御見舞いに来て頂き有難うございました。本日より例会に出席します。よろしくお願いします。



高橋(峯)会員

渡辺さんの病気回復を祝して。



福元会員

先日は出産祝いを頂戴し、有難う御座いました。赤ちゃんをお風呂に入れている時が今一番幸せです!感謝。



小菅会員

先週は早退して申し訳ありませんでした。実は…インフルエンザで、誰にも伝染してなかったようなので、安心してスマイルします。



日笠会員

・仕事の段取りが悪く、欠席しがちなことをおわびします。
・長女が神戸市外国語大学英米学科に進学することとなりました。



末吉会員

・お祝いの花束をお送りいただき、有難うございました。
・昨日のIM、懇親会を欠席し、山田幹事大変お世話になりました。お蔭様で、子供が計画しておりました私の誕生日祝いの料理を食べることができました。有難うございました。

以上、6件 56,000円(累計 763,000円)

会長報告

会長 横山 俊彦

3月5日(水)岡山RC創立80周年記念式典に山田幹事と2人で出席して来ました。日本にRCが出来たのは1920年で東京RCが最初です。その後、大阪、神戸、名古屋、京都、横浜、広島、札幌、福岡、小樽の順で岡山は11番目で、24名のチャーターメンバーで設立され、現在に至っているとのことです。2690地区には67のRCがありますが、子、孫、曾孫、玄孫等を含めると実に53のクラブと何らかの縁があるそうです。

流石に伝統あるクラブは人材も豊富で重みがあるなと感じましたが、改めて親睦と友情だけは負けたくないなと思って帰って来ました。

また3月9日(日)に第8グループと第9グループの合同IMが岡山東RCと津山西RCの主催で開催されました。我がクラブからも15名の方が参加され勉強して来ました。パネルディスカッションでは岩本一寿さんがパネリストとして「私のロータリーモメント」を発表されました。身近で小さい奉仕活動から始めようというような内容だったと思います。違っていたらごめんなさい。



幹事報告

幹事 山田 喜広

1. 昨日のIMには多くの皆様にご参加頂きありがとうございました。
2. 岡山北RCより創立45周年記念式典への出席のお礼状が届いております。
3. 新見RCより創立40周年記念誌が届いておりますので回覧致します。
4. 第2520地区山田RCより「やまだの作文 第42集」が届きましたので回覧致します。



福元会員の誕生お祝いについて

3月10日号にてお知らせいたしました、福元会員の次女誕生のお名前を「遙」と間違えて掲載致しました。ここに訂正させていただきます。大変申し訳ございませんでした。

「福元 遙」(はるか)さんでございます。

礼状について

送信日時: 2014年3月8日土曜日 0:20
宛先: 堀川 康也
件名: 御礼・感謝

岡山北西ロータリークラブ 堀川 様

ご無沙汰しております。
会長をはじめ、堀川様、岡山北西ロータリークラブの皆様には大変お世話になり、ありがとうございます。
本日、DVDが届き、先程まで、2枚とも見させていただきました。
ついこの間のような気がします、改めて観させていただきます、楽しかったひと時を思い出し、笑ってしまいました。
いただいたDVDを参加者へダビングさせていただきたいと思います。

自チームの心残りは、チームでミーティングしたところ、福浜SCさんにリベンジできなかったことだそうです。福浜SCさんも浦安さんも、福島県であれば県の代表となるような素晴らしいチームだと感じました。

今回だけに終わらず、ぜひ、岡山県のチームを招待できるよう、福島で無い頭をフル回転しておりますので、その折には、ぜひ福島へ来てください。

準備から運営、引率、大変お世話になりました。
ありがとうございました。

追伸

岡山北西ロータリークラブの唯一のおねえさん！？バスガイドさん！？が大人気でした。(笑)
それと、トナカイさんが人気でした。(帰宅後のアンケートにより、一番印象に残ったのは、サッカーではなかったみたいです。汗)自分的には、サッカー以外には、先生も面白かったです。

FCブリーオ須賀川 伊藤勝紀

例会プログラム

外部卓話

「目の成人病の話（白内障手術）」 中平眼科クリニック 院長 中平 洋政 様



まず主題の前に私の専門である屈折矯正手術 LASIK(レーシック)の話からはじめさせていただきます。LASIKは角膜の形を変形させて近視や乱視や遠視を外科的に治療する手術です。20年前には考えられないほどLASIKは進化しています。最近ではフェムトセカンドレーザーを使い眼球全体の歪みも矯正できるウェーブフロントテクニックで近視を治せます。しかし近視度数が強いとレーシックはできないことがあります。その場合は眼内コンタクトレンズ(有水晶体眼内レンズ)の手術があります。近視、乱視を治す手段が様々な手法で治療できる時代になりました。

さて話は老眼に移ります。40歳を過ぎると多くの方が老眼になります。そして平行して白内障にもなります。国が定めた先進医療に多焦点眼内レンズ手術というのがあります。いわゆる老眼手術です。この技術は15年ほど前からあったのですが、2008年に国が先進医療に指定してから急速に普及しました。水晶体を多焦点レンズに置き換えることで近視も老眼も治ります。当院は厚生労働省認定第1号を頂いて精力的に治療を行っております。

それでは主題の目の成人病の話に戻します。目の成人病には白内障、緑内障、糖尿病網膜症、加齢黄斑変性症などがあります。

水晶体が混濁する白内障の症状は、かすみ目、視力低下が主なものです。生活に支障がでてきたら手術をします。その際、水晶体の代わりに眼内レンズを入れます。レンズは一般的にはある距離にしか焦点が合わない単焦点レンズを入れます。しかしこれは老眼が残ります。そこで登場したのが上記の多焦点眼内レンズです。若い頃に近い見え方に戻ります。緑内障は目の圧力を保つ眼圧が高くなり視神経が痩せて行き、視野が欠けていく病気です。一度損ねた視野狭窄は元には戻らないので治療が必要です。点眼治療を行いますが、眼圧を下げる手術を行うこともあります。

糖尿病が原因の糖尿病網膜症では眼底出血などが起こり視力が悪化していきます。網膜レーザーや硝子体手術で治療しますが糖尿病をきちんと治療しないと失明につながる可能性があります。

最後に加齢黄斑変性症のお話を。この病気は黄斑という目の中心部分に障害が発生し歪んだ見え方になります。最悪、視野の中心が見えなくなりますが早期に発見できれば効果のあるお薬があります。皆様の健やかなビジュアルライフを祈念します。

第9回理事、役員会議事録

日時 平成26年3月3日(月)13:30～

場所 ホテルグランヴィア岡山3階「エメラルドの間」

1. 開 会 会 長 横山 俊彦
司会・幹事 山田 喜広
2. 出席者の確認 副 幹 事 小菅 英司
横山俊彦 堀川辰也 山田喜広 入江直人 相原利行 岡本浩三 平松 信 鴨井利典
樋口芳紀 高橋峯男 西山隆三郎 小松忠男 大饗よし江
3. 会長挨拶 横山 俊彦
4. 審議事項 (1)3月、4月、5月のプログラムについて …承認
(2)創立記念夜間例会について …予算内で承認
(3)職業小分類追加について …「建物管理」を追加にて承認
(4)新入会員について …お二人の承認
(5)その他
5. 報告事項
(1)野球同好会ユニフォームについて…2名分追加（笠原会員、金子会員）で37,600円にて承認
(2)その他
6. 閉 会 副 会 長 堀川 辰也

IM記事

3月9日(日)岡山プラザホテルにて、2013—2014年度 国際ロータリー第2690地区 第8・第9グループ インターシティミーティングが開催され、横山会長以下15名のメンバーで出席してまいりました。

プログラムのパネルディスカッションにおいては、岩本会員がパネリスト11名のお一人として登壇され発表をされました。



例会情報

本日のメニュー（3月17日（ミリオンダラーミール））

魚介と野菜の香味カレー ラタトゥイユサラダ デザート コーヒー

次回のメニュー（3月24日）

黒籠八寸 雪洞猪口 山葵菜羹和へ ちらしイクラ醤油漬け（紅鯉桜健長焼 花蓮根鞍掛け 梅肉
花卉百合根 新丈ロー焼 海老芝煮 茄子胡麻味噌田楽焼 アスパラ焼浸し 姫赤茄子）

焚合せ （豚フィレ奉書巻 六方小芋 桜人参 青身 木の芽）

御造り 鰹 紋甲烏賊 芽物一式 県産昔醤油

小 鉢 法蓮草胡麻和へ 糸花鰹 御飯 岡山県産こしひかり 赤出汁 香物 三種