

前回 3月23日の例会記録

出席の状況

会員数 57名 (内出席免除 3名) 出席者数 42名 欠席者数 15名

出席率 76.36% 前々回訂正 85.45%

欠席者 原田, 位田, 入江, 加戸, 木本, 小橋, 仲田, 末吉, 高橋(裕), 竹本, 槌田, 氏房, 横山, (平野), (柏野)

S.A.A.



中前貴子様(岡山岡南RC)



鴨井会員

3月18日、丸の内RCとの合同献血にご参加下さった皆様、大変ありがとうございます。雨の中のティッシュ配り、ご苦労様でした。ロータリー若手の活きの良い血が集まり、貢献できました。



河田会員

雨の中、先日の献血ボランティアに御参加の皆様、御疲れ様でした。女子高生のバイタリティーには、圧倒されました。



原会員

・中前さん、本日のミニワーク、どんな結果が出るか楽しみにしています。
・先日卓話いただいた県警の中務様から1点追加情報です。最近では名簿を片手にオレオレではなく、子供か孫の実名でかかっています。ご注意ください!!



小松会員

木本先生の所へ回復見舞に行って来ました。大変元気そうでした。「内緒にしたのに」といわれましたが、そこは地獄耳の岡本(浩)会員です。花見には参加されるとのことでした。



笠原会員

先週欠席いたしましたので、スマイルします。



樋口会員

次女の高校受験も、無事地元高校に合格出来て、ほっとしています。これからまだまだガンバラないといけませんね。



川本会員

確定申告期の長期休暇、毎年のことながら、申し訳ございませんでした。今年も無事に生還できました。

以上、8件 20,000円(累計 855,000円)

会長報告

テレビ・新聞を毎日のように賑わしている殺人事件。先日も、1歳3ヶ月の孫のお腹を刺した65歳の祖母、「人を殺してみたかった」という理由で77歳の女性を殺害した名古屋大学の女子大生、川崎中1男子殺人の18歳の少年等、とんでもない精神状態。

物質面では豊かになったものの、精神面ではかえって貧しいものとなってしまった現在。私たちは、失った人間性を取り戻そうとして新たに動き出しているのです。最後に理大附属高校野球部の西山君のコメント『仲間を大切にする』。ロータリーの奉仕活動もこうありたいです。



会長 小松 忠男

幹事報告

- ① 3月28日(土)久世エスパスセンターで開催のIMにつきまして、ご参加の皆様には当日のご案内をFAXでお送りしておりますので、よろしくお願い致します。
- ② 京都朱雀RCとの友好交流会にご参加の皆様には、最終の日程表を配付しております。



幹事 鴨井 利典

外部卓話

「ミニワークで知って活かす あなたのコミュニケーションタイプは?」

中前社会保険労務士事務所 代表 中前 貴子 様(岡山岡南RC)



ただ今ご紹介いただきました、岡山岡南ロータリークラブ2011-12年度の幹事を務めさせていただいた中前貴子と申します。職業分類は社会保険労務士ですが、社労士の仕事が6割ぐらいで、残り4割ぐらいは組織支援ということで、色々な企業の研修を担当させていただいたり、その中で人材育成とかもさせていただいたりしております。

今日は、原さんからお声がけをいただき、私のようなものが卓話をさせていただくのは時期尚早と思いましたが、こうしてご縁をいただけたことにお応えできる自分でもありたいと思い、僭越ではございますが、日頃仕事で使っておりますワークショップの中の一部を少し体験していただければどうか、と準備をしてみました。

さて、皆様はおそらく経営者か企業の管理職の方だと思います。だとすると、日頃自分のことを振り返るとか、客観的に見るとかという機会が少ないかもしれません。最近、企業の中の組織を取り巻く環境変化が著しいので、働いている方々がなかなかその変化についていけないということがあり、階層別とかキャリアを考える研修とかで自分を客観的に診断するツールが多く用いられています。今日は、その中でも特に自分のコミュニケーションタイプを一度客観的にチェックしていただき、身近な方や職場でのコミュニケーションに活かしていただけたらな、と思っております。またこのツールは、採用の場面で応募者のコミュニケーションタイプを診るアセスメントに使っている企業もあります。ということで、とりあえず自分のことをチェックしてみようという感じで取り組んでみていただければと思います。

皆さんは「エゴグラム」という言葉を聞いたことがありますでしょうか。実施したことがある方はいらっしゃるでしょうか。「交流分析」ってお聞きになったことはありますか。心理学的なツールで、アメリカの心理学者のエリック・バーンの理論を基に開発されました。これから質問紙をお配りしますので、やってみてください。あまり考えないのがコツです。50問あります。「はい」は○印、「どちらとも言えない」は△印、「いいえ」は×印のいずれかで回答ください。「どちらとも言えない」ではなく、○もしくは×で回答いただいたほうが、結果がはっきりと出ると思います。

「EGエゴグラム(性格度テスト)」(一部抜粋)

- ・他人を厳しく批判するほうですか。
- ・義理と人情を重視しますか。
- ・自分の損得を考えて行動するほうですか。
- ・好奇心が強いほうですか。
- ・劣等感が強いですか。

チェックが済みましたら、○は2点、△は1点、×は0点で集計し、その結果を採点表のグラフにプロットして、それを繋いで折れ線グラフにしてください。

それではこれで、一体何が分かるのか。「あなたの行動ぶり」という資料を見てください。これは、私たちの心の中のエネルギーを示しています。「P」は「Parent(親)」としての心のエネルギーです。親の中には、「Critical Parent(CP)」と「Nurturing Parent(NP)」の2つがあります。

「CP」は「父親的なエネルギー」、「NP」は「母親的なエネルギー」と言われ、私たちが子供の時にどんな風な育ち方をしたのかということと関係があると言われてます。例えば、結構厳しい権威的な父親の元で育てられると、「CP」のエネルギーが強いかもしれません。また、とても世話好きな母親の元で育てられた方は、「NP」のエネルギーが高い可能性があります。

次に、「A」は「Adult」。これは「非常に大人な自我(エネルギー)」のことで、「思春期以降に自分の中に身に付くエネルギー」と言われています。「C」は「FC(Free Child)」と「AC(Adapted Child)」の2つがあります。「FC」は「自由な子ども」と言われ、子どもの時に伸びやかに、どちらかと言うと放任主義の様に肯定的に育てられた方は、意外とこの「FC」が高い。「AC」は「順応した子ども」と言われ、従順性のエネルギーです。両親が結構格式ばった厳格な家庭で育った方は、「AC」が意外と低いことが多いようです。私達は、このような心のエネルギーを幼いころから身に付けながら来ております。そして、この5つのエネルギーをいろいろな場面ですし入れて使っています。その使い方の癖が、先ほどチェックしたシートに表れています。得点の高いところは、そこを良く使っているということを表しています。

次の資料をご覧ください。これには、得点が高い場合の良い面とマイナスの面、逆に低い場合の良い面とマイナスの面が書かれています。例えば、「CP」の得点が高い場合、「責任感が強い」「秩序を守る」「義理堅い」といったプラスの面がある反面、「権威的、支配的」「排他的」「頑固」といったマイナスの面もあるわけです。一方この得点が低いということは、「おっとりしている」「友好的」といった良い面があるほか、「ルーズでいい加減」「ケジメが無い」というマイナス面もあります。

ご自身の分析結果を、それぞれの項目ごとに高ければそのプラスの面とマイナスの面、低い得点だった項目は、低い得点のプラスの面とマイナスの面を見ていただければ、自分のコミュニケーションのタイプが少し分かってくるのではないかと思います。

もうひとつの資料「エゴグラム診断」をご覧ください。実はこの診断では、全部で250通りぐらいの性格類型に分けることができますが、その中でも典型的なものが紹介されています。例えば、逆N字型のグラフの方は、「ドナルドダックタイプ」と言われ、自己中心的だったりします。自分の考えや判断が明確で行動の起因は自分、行動も速いし状況変化への対応も速い、という特徴があると言われてます。N字型は「ナイチンゲールタイプ」、奉仕型と言えます。周囲への配慮や気配りを重んじて、行動の起因は他人、誰かのためにという風に思う、という傾向があります。M字型はわがまま型と言われるタイプです。感性や感受性にはとても優れていますが、ルールや規則を煩わしいと思ったりするタイプで、感覚的に行動するという特徴があります。その逆さのW字型は実直型と言われていて、他人とか既存のルール・社会常識を非常に重視するタイプです。「NP」が高いへの字型は理想型、円満タイプと言われていて、非常にバランスがよい柔軟性があるタイプです。逆への字型は自己卑下型で、自分を過度に卑下したり悪く思い込んだりするタイプです。

番外編として、全部得点が高い方はスーパースターと呼ばれていて、全てにパーフェクトという人だったりします。ただし、長く続かな

いですよね。いつか気疲れしますよ、ということでもっと気をつけてくださいという注意もあります。それから真ん中に1本あるのは平凡型。なんでも中庸を大事にするけれど、逆に自分のカラーも失くしてしまうタイプです。最後に、全部底を這っている様なグラフ、これは心のエネルギーが全然無い危険なタイプです。透明人間と呼ばれたりして、これが最もまずいです。皆さんの中にはほとんどいらっしやらないと思いますが、企業研修などでこういったアセスメントツールをやっていただくと、本当に死期に近いような方がいらっしやいます。そういう方は、やはり疲れ果てているような感じです。メンタルヘルスに気を付けてあげた方がいいのかもしれないと思います。

いろんなタイプがありますが、例えば、あの人はロータリー活動にどうしてあんなに一生懸命になれるのかな、と思うと、先ほどの「ナイチンゲールタイプ」だったとか、周りとのバランスが絶妙にうまいな、と思うと、「円満タイプ」だったとか言うこともあるのではないかなと思います。それから、いつも彼に聞くとロータリーとは何ぞやとかいう感じで教科書みたい、歩く手本のような方という方は、「権威主義タイプ」かもしれません。人って面白いもので、こういったバランスで行動の癖があるとされています。もうひとつ、このエゴグラムは絶対的なものではないのです。ですから、立場が変わったり関係性が変わったりするとタイプも変わりますし、逆に、自分を変えていくいいツールになります。例えば、「妻とコミュニケーションがうまくいかないな」とか、どうも子どもと話すとき「子どもがカッコわるな」という時には、皆さんのどこか悪いコミュニケーションタイプが少し悪さをしているかもしれません。いつも子どもには「CP」で対応しているので反抗的になってしまっていることがあるかもしれません。どうもここがうまくいかないな、と思われましたら、こういったものを活用いただければと思います。また、職場内のコミュニケーションを他者理解しながら自分自身もどう関わっていくのがいいのか、ということ进行分析するツールとしても非常に便利です。最初に申し上げましたが、採用の時にどういう性格傾向にあるのか、ということが分かって、今現場にいらっしやる方の構成を見ていただいた時に、うまくいくかな、とか、どういう方に入っていただくと現場とスムーズにいくかな、ということに役立つのではないかと思います。

本日はこのような機会をいただき、また、ご清聴いただきありがとうございました。



クラブ情報

友好クラブ委員会からのお知らせ

友好クラブ委員長 川西 熊雄

段々と日にちが近づいて参りました。そこで、京都朱雀RCとの友好親睦旅行に参加の皆様にお伺いします。行きの車中でのお弁当は、「祭りずし」でよろしいでしょうか。すしがダメ、という方はいらっしやいませんか。それと、千光寺山荘での懇親会は椅子席でもできますが、どうでしょうか。ご意見の声が聞こえましたので、お弁当は「祭りずし」、懇親会は椅子席にさせていただきます。



次に、本日、参加の方のレターボックスに旅行の案内を入れております。集合時間は10時40分と書いてありますが、京都朱雀RCの皆さんは、10時35分の新幹線に到着します。小松会長を始め5名で改札までお出迎えに行きますが、「お出迎えに行ってもやろう」という方がいらっしやいましたら、宜しくお願い致します。また、11時出発となっていますが、途中トイレ休憩を取るなど、余裕を持って行きたいので、揃い次第出発したいと思います。できる限り、10時40分までにお集まりください。

岡山丸の内RC合同献血ボランティア活動

社会奉仕委員長 小菅 英司

3月18日(水)に献血ルーム「ももたろう」で、岡山丸の内RCと合同で献血の啓発活動のボランティアを行いました。雨の降るなか9名のメンバーが集まり、商店街を通行する方々にティッシュを配りながら献血活動への協力を声掛けしました。実際に献血したメンバーも3名いて、多少でもお役に立てたのではないかと思います。

これからも継続事業として参加できればと思いますので、ご協力お願いいたします。



例会情報

本日のメニュー（3月30日）

焼物 さごし一夜干し（落甘酢漬け 酢橘 初神（生姜醤油））
 造り 二種盛り（鯛 鮪又は鰹 妻一式 県産昔醤油）
 小鉢 蒸し鶏 法蓮草胡麻和え（人参 菊花）
 焚合 飛龍頭（ひろろす）餡掛け（青味 桜人参 針柚子）
 御飯 桜海老御飯（岡山県産こしひかり）
 赤出汁
 香物 三種

次回のメニュー（4月6日） 花見夜間例会