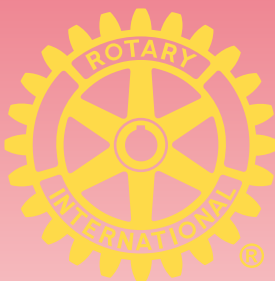


Rotary



週報

No.01214 2018.11.19 第17例会

2018～2019年度国際ロータリーのテーマ

インスピレーションになろう

◆本日のプログラム

11月19日
クラブフォーラム
青少年奉仕/
歴史・文化研究フォーラム
青少年奉仕委員会
委員長 末吉 賢多 会員

◆次回のプログラム

11月26日
クラブフォーラム
ロータリー財団
ロータリー財団委員会
委員長 横山 俊彦 会員



BE THE INSPIRATION

◆理事・役員(2018.7～2019.6)

会長 竹本 千代子
副会長 山下 浩一
幹事 仲田 錠二
副幹事 鈴木 一生
理事・S.A.A. 小松原 隆代
副S.A.A. 日笠 伸之

会計 樋口 芳紀
理事・職業奉仕 平松 信
理事・社会奉仕 橘高 正剛
理事・国際奉仕 相原 利行
理事・青少年奉仕 末吉 賢多
理事・会員増強 入江 直人

理事・プログラム 岡本 和夫
理事・親睦活動 西岡 貞則
理事・ロータリー財団 横山 俊彦
直前会長 大饗 よし江
次期会長 山下 浩一

地区のスローガン

「チャレンジしよう」

クラブのスローガン

「直き・諒・多聞を友とし、クラブに友愛を」

岡山北西ロータリークラブ

●例会場 岡山市北区駅元町1-5 ホテルグランヴィア岡山

●例会日 毎週月曜日 12:30～13:30

国際ロータリー 第2690地区 第9グループ

事務所 〒700-0902 岡山市北区錦町1-8 岡山県木材会館4階

TEL(086)222-9590・222-0384 FAX(086)224-4288

E-mail : hokusei@ok6rc.jp <http://okayama-hokusei-rc.jp>

友好クラブ 京都朱雀ロータリークラブ

E-mail:suzakurc@mbox.kyoto-inet.or.jp

イニシエーションスピーチ

森 永 純 有 会 員

本年9月に仲田様のご紹介で入会いたしました森永純有です。スピーチに先立ちまして、先日11月7日に新会員歓迎会を開催頂きありがとうございました。

私は昭和38年岡山で生まれ小中高校と地元で過ごし、大学卒業後製薬メーカーのMR(当時はプロパー)として製薬業界に携わってまいりました。7年前某後発医薬品メーカーの代理店を創業し、現在医療保険制度に左右されない非製薬メーカーである株式会社カネカの代理店並びにカスタマーセンターを運営し、予防医学に取り組んでおります。予防医学と申しましても、人のエネルギーの生産小器官である細胞内のミトコンドリアを増やしエネルギーの産生を上げる、活性酸素でダメージを受けたミトコンドリアを元の状態に近づける事により健康を維持していただく、病気の改善の手助けをする医療機関専用のサプリメントを各方面の医療機関のご協力でエビデンスを集め販売し、国の施策である欧米並みの健康寿命を目指して活動しております。ミトコンドリアの機能及びエネルギー産生の世界は奥が深いためこの場ではご説明は難しいですが、ご自分の健康維持のためにもサンプルを提供いたしますのでご体感下さい。また一方で、妻が小児中心の理学療法士であり障害児の預かり施設も運営しております。妻もロータリークラブの活動を通して人との繋がりを構築出来ますよう、会員皆様の奥様方女性会員のお力添えをいただけたら幸いです。



趣味として現在船を手放し、忙しいのも手伝いなかなか好きな釣りに行けませんが、漁師釣りと言いますか釣り竿を使わない手釣りが好きでよくやりました。カキ筏にアガリカワハギを手釣りするのは最高におもしろいです。また、ルアーでメバルを狙うのも楽しいです。釣りのお好きな方がいらっしゃいましたらお誘い下さい。ゴルフもいたしますので時間の許される中でロータリークラブ主催のコンペにも参加出来ればと思います。

皆様のご指導を仰ぎ、活動を通して本当の意味での岡山北西ロータリークラブの一員になれますよう、今後とも宜しくお願い致します。

奥 田 詠 子 会 員

私は1962年県北津山市、今ではホルモンうどんの話題となっているところで生まれました。学生の頃は器械体操を一生懸命しておりました。いわゆる体育会系で学生時代を過ごしましたので、案外へこたえられません。高校は津山商業高校、大学は神戸女子短期大学を卒業し、家庭の事情により地元に戻りました。

私の父は建設会社を経営しておりましたが、52歳で亡くなり、弟と一緒に会社に入り経営に携わっておりました。しかし、20年後、弟も42歳の歳で他界いたしました。その彼の半年余りの闘病生活の時に、見よう見まねでオイルを買って彼の足にマッサージをしたことが、私の今の仕事をする大きなきっかけとなりました。この間まで元気だったのに、あっという間に歩けなくなった弟の姿を見て、「最後の最後まで自分の足で歩き続けてもらいたい」と願い続けました。それが、核となり、『生涯自分の足で歩き続ける』ということコンセプトにして、50歳で起業いたしました。最初は、桑田町にウォーキングスタジオを併設したエステサロンを開業しましたが、現在は出石町に移転しております。



私の仕事ですが、からだの要となる骨盤をケアすることを基本とした考えに基づいた健康法と美容法をもって、皆様の病気になる前の予防として、リバウンドしないダイエット、年齢を感じさせないお顔・からだなど皆さまの悩みに応じてサポートさせていただいております。何をするかと申し上げますと、私のメソッドは3つです。1つ、骨盤を支点とした姿勢と歩きと骨盤エクササイズ。2つ、骨盤の歪みを整えることを基本としたボディトリートメント。3つ、骨盤の歪みを整えることで輪郭を整え、オーガニックコスメを使ったファンデーションのいらないお肌を作るフェイシャルトリートメントです。中でも、私は1つ目の姿勢とウォーキングとエクササイズがとっても大好きで、私の夢は、ニューヨークでウォーキングの講演をすることです。今56歳なので、60歳までには叶えたいと思っております。

姿勢教室とウォーキングは当サロンに来られるお客様だけでなく、企業研修や講演にも行かさせていただいております。企業研修はイメージアップ研修、健康と能率よく働ける研修、売上UP研修などです。車のディーラー、ホテル、百貨店などに今は行かせていただいておりますが、どちらの企業様にも対応可能ですのでご用命いただけたらと思います。講演会はいろんな団体の方からお声かけいただき、美しく痩せる骨盤ウォーキングとか今日からできる美姿勢習慣など、様々なタイトルで講演させていただいております。私のウォーキングは日常生活の姿勢・歩きを意識していただくだけで、健康な体作り、美しいボディライン作りができるようになっております。最大の目的は自分で自分の体を整えることです。ということで、今日は皆様に、先日テレビでもご紹介いたしました猫背改善エクササイズをご紹介させていただきたいのですが、一緒にしていただけないでしょうか？

最後にもう一つ、世界のビューティーコンテストの一つに、ミスプラナショナルというコンテストがございます。私はそのコンテストの岡山実行委員会を今年立ち上げ、実行委員長を務めております。4月に2018年ミスプラナショナル岡山大会を、竹本会長にもご協力をいただき初めて開催いたしました。このコンテストを通して、岡山代表に選ばれた女性によって岡山の魅力を全国へ、そして世界へ、地方から世界へと発信できたらと思っています。2019年ミスプラナショナルもキックオフしております。今年も無事に開催できるように頑張っております。



猫背改善エクササイズに取り組む会員

前回11月12日の例会記録

出席の状況

会員数 55名(内出席免除者 1名) 出席者数 36名(内出席免除者出席 1名) 欠席者数 19名
出席率 65.45% 前々回訂正 89.09%
欠席者 相原, 花房, 日笠(常), 入江, 岩本, 加戸, 鴨井, 川本, 小菅, 森本, 西岡, 野田, 大賀,
大畑, 岡村, 大饗, 丹治, 氏房, 山田

ビジター

〈新見RC〉田原 茂穂 様

会長報告

会長 竹本 千代子

紅葉が美しい季節です。色づいた野山に出かけ紅葉を楽しむことを「紅葉狩り」と申しますが、なぜ「狩り」というのでしょうか。ふと疑問に感じ、調べてみました。「紅葉(もみじ)」という言葉は古くは奈良時代の万葉集に登場しますが、当時は主に黄色く色づいた葉を美しいと感じていたともいわれています。「紅葉狩り」という言葉は平安貴族も使っていたといわれ、その由来は諸説あります。一つには、当時の貴族は牛車などに乗っているのが常で、自分の足で山を歩くことは下品とされていました。けれども、美しい紅葉を見に山に出かけたい。そこで、貴族の遊びの一つである「狩り」をまねて「紅葉狩り」としゃれたとか。また、実際に手に取って見たので、取るという意味も込めて「狩り」というようになったという説もあるそうです。そういえば、京都や大阪では紅葉の天ぷらを食べさせてくれる店もあるようです。お能の演目にも「紅葉狩(もみじがり)」があり、信濃国の戸隠で鬼女を退治するというお話です。これを元に歌舞伎の演目も作られ、この中の鬼女の名前は「更科姫(さらしなひめ)」というそうです。そういえば後楽園では、今年も紅葉を愛でる「幻想庭園」が11月16日から11月25日まで行われます。どうぞ皆様、後楽園にも足を運んで楽しんでください。



幹事報告

幹事 仲田 錠二

- ① 岡山西南ロータリークラブより、ドキュメンタリー映画「みんなの学校」上映会及び公開座談会開催のご案内が届いておりますので回覧いたします。入場をご希望の方は幹事までお申込ください。
- ② 11月7日開催の「新会員歓迎会」には、多くの皆様にご参加いただきありがとうございました。
- ③ 「クリスマス家族夜間例会」のご案内を配付しておりますので、ご出席くださいますようお願いいたします。
- ④ 他クラブ周報を回覧いたします。



スマイル報告

日銀岡山支店長 藤田研二様：スマイルを頂戴しております。

竹本会長：11月7日の新会員歓迎会に参加の皆様ありがとうございました。会場がオリヴィエなので少々不安もありましたが、とても良い会でした。西岡親睦委員長、入江増強委員長、仲田幹事、大変お世話になりました。森永会員、奥田会員、本日のインニエーションスピーチ楽しみにしています。

山下会員：本日のインニエーションスピーチ楽しみにしています。お二人よろしく。

おかやまマラソンも終わりました。次は高校生歴史フォーラムに向けて頑張りましょう。

森永会員：初スマイルです。本日、インニエーションスピーチです。お聞き苦しい点はご容赦下さい。今後も宜しくお願いします。また11月7日、新会員歓迎会の節はありがとうございました。

末吉会員：仲田幹事、小松原S.A.A.、先日は、歴史フォーラム広報の為、岡山後楽園ロータリークラブへメイクアップありがとうございました。

小松原会員：先日、歴史フォーラムのご案内に後楽園ロータリークラブにおじゃまして参りました。ロータリーソング斉唱の際、会員の皆様がすばらしく大きなお声で歌われるので小松原の声は全く聞こえませんでした。当クラブも30周年を目指して大きな声で斉唱できますように。

藤岡会員：昨日(11月11日、ポッキーの日)無事、長女が第一子(男子)を出産しました。やっと「おじいちゃん」になりました。

植田会員：昨日のおかやまマラソンに出場し、無事に完走できましたのでスマイルします。

日笠(伸)会員：昨日のおかやまマラソン大会に初めてボランティアとして参加し、貴重な経験をさせていただきました。来年こそはランナーとして参加したい気持ちが強まりました。当クラブでランナーとして参加し充実された皆様にスマイルします。

岡本(和)会員：昨日の結婚記念日には妻の大好きなバラが届き大喜びしていました。また昨日は快晴のもと、オリーブの実をいっぱい収穫しました。

鴻上会員：結婚記念日の花束をありがとうございました。

鈴木会員：先週は例会欠席失礼致しました。

12件 40,000円 (累計 728,904円)

歴史同好会「伊勢旅行記10月7日～8日(後編)」

歴史同好会 幹事 岡本 和夫 会員

翌8日は、台風一過晴天に恵まれ、「伊勢へ参らば朝熊を駆けよ 朝熊駆けねば片参り」の俚謡のとおり、朝熊山をめざした。展望所では東の鳥羽沖の島々の向こうに伊良子水道と知多・渥美半島、さらに雲の合間に御岳がかすかに望めた。200km先の富士山も見えるところであるが、生憎厚い雲に隠れており望めなかった。近くには金剛證寺がある。伊勢神宮の鬼門を守る寺として栄え、参宮を終えたひとはこの寺へ詣で、更に伊雑宮や西国三十三ヵ所札所巡りに出かけたという。創建は6世紀半ばとされ、825年空海が真言密教道場として中興したと伝えられている。その後の衰退を経て、1392年鎌倉建長寺5世の東岳文昱禅師が再興に尽力し、以来真言宗から臨済宗に改宗し禅宗寺院となった。本堂の前には、鬼門の方角である丑寅に因んで福德と智慧を授けるとして、福牛と智虎の像がある。江戸期以降、宗派を問わず葬儀のあとに朝熊山に登り、奥の院に卒塔婆を立て供養する「岳参り」「岳詣」の風習がある。また、近くには朝熊山経塚群があつて国の史跡に指定されており、国宝もみられる。

スカイラインを下ると五十鈴川である。順路どおり外宮から参拝した。「天照大神」のお食事を司る神の「豊受大神」を祀り、内宮創建から500年後に創建され、衣食住をはじめあらゆる神の守り神である。宇治・山田には参宮人の世話や馳走、さらに村々に出かけ営業案内をする御師がいた。明治4年に廃止されたが、記録では、宇治190家(檀家110万4318戸)、山田480家(檀家約459万戸)であったという。伊勢歌舞伎場や妓楼もあり、おおいに活況を呈していたことであろう。昼食はおかげ横丁でとったが、界限は相変わらずの人出で賑わっていた。井原西鶴は「伊勢は人にかしこき所を見せずして、利発なり」と言っている。

内宮は皇室のご祖神「天照大神」を祀っているが、前身は南伊勢の地方神で、在地豪族度会氏の守護神であったという説が有力である。古代における神宮は、王権守護神として大王・天皇の独占的な信仰の対象となったが、中世以降天皇権力の後退とともに信仰者のために祈祷し、参宮者に宿泊所を提供するなど次第に性格を変えていった。15世紀中頃から約百年にわたって式年遷宮は途絶えたが、勧進聖の活躍で再び民衆のなかに根付いていった。そして、平和な江戸時代になると伊勢参りは全盛を迎えた。多い年で40万人余、少ない年でも20～24万人の参宮者がいたという。式年遷宮は天武天皇の時代に立制、持統天皇の時に第1回が行われ、20年ごとに、直近では2013年(平成25年)に第62回目が行われた。山口祭に始まり、お木曳き、お白石持ちで内宮・外宮の町内が参加し、最後に上がり参宮として正殿への参拝が行われる。また社殿造替後の古い用材は、三重県内の神社等に再利用されている。関宿東追分の鳥居は、宇治橋南詰の鳥居が移されているとのことである。内宮神楽殿で「岡山北西RC歴史同好会」の発展を祈願して、御神楽を奉納し「神札」と「神饌」を頂戴した。御神酒は車内で素焼きの杯でいただき、神のご加護を頂戴しながら、歴史同好会の益々の発展を誓った。

二日間にわたる旅行で参加者は皆、「昔の人はよく歩いたものだ」と感心し、また信仰、学問と商売にふれ、加えてこの地の料理にも満足して帰路についた。途中、渋滞に出くわしたため、国道1号線を険しい鈴鹿峠を越して近江に入った。



宇治橋鳥居



外宮正殿前



内宮正殿前

ゴルフ同好会からのお知らせ

ゴルフ同好会幹事 久松 哲生

第286回ゴルフ同好会コンペを11月24日(土)に岡山カントリークラブ桃の郷コースにて開催予定ですので、皆様のご参加をお待ちしております。まだ登録可能ですので、参加のご希望がございましたらお知らせください。



例会情報

本日のメニュー (11月19日(ヘルシーメニュー))

井 親子丼(サーモン いくら醤油漬け 炒り胡麻
大葉 檸檬 山葵 舍利 県産昔醤油)
小 鉢 法蓮草の胡麻和え 菊花
小 皿 葱入り出し巻 染卸し
赤出汁 二種盛り

次回のメニュー (11月26日(ミリオンダラーミール))

牛肉と高菜のピラフ
アボカドと海老のパプリカサラダ
デザート コーヒー パンとバター



前回メニュー(11月12日):
鴨肉と茄子 和のテイストを添えて